

# Was hilft bei Schwindel?



Diese Woche sagen ein Augenarzt und ein Heilpraktiker wie sie Patienten behandeln, deren Welt ins Schwanken gerät

#### **SCHULMEDIZIN**



"Fixieren Sie einen Punkt mit den Augen"

Dr. Toam Katz

Facharzt für Augenheilkunde, Direktor Augenzentrum Care Vision, Hamburg

Für Schwindel gibt es viele Ursachen. Um sich sicher zu bewegen, müssen Gleichgewichtssinn, Sehsinn und Tastsinn richtig funktionieren. Ist eines dieser Systeme gestört, entsteht ein Schwindelgefühl. Zunächst ist es wichtig, den Grund und die genaue Art vom Arzt diagnostizieren zu lassen. Sind die Augen die Ursache, spricht man von okulärem, ist es der Gleichgewichtssinn, handelt es sich um vestibulären Schwindel.

#### Oft helfen Medikamente

Wird die auslösende Grunderkrankung erfolgreich behandelt, lassen auch die Beschwerden nach: Eine Therapie kann über Medikamente, Physiotherapie, Psychotherapie oder über eine OP erfolgen. Bei einer

Schwindelattacke sollten Betroffene sich sofort irgendwo festhalten, besser noch setzen oder hinlegen. Dann hilft es, einen festen Punkt zu fixieren, ohne den Kopf zu bewegen. Das beruhigt und gibt Stabilität.

Ginkgo-Präparate wirken dem Schwindel entgegen

#### NATURHEILKUNDE



"Ginkgo fördert die Durchblutung"

**Horst Boss** 

Heilpraktiker, Wackersberg bei Bad Tölz

A uslöser für Schwindel sind mannigfaltig. Deshalb ist die richtige Diagnose vor der Behandlung so wichtig. Ursache können eine Erkrankung des Innenohrs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, neurologische Störungen, Augenprobleme, die Halswirbelsäule, aber auch ein Tumor sein.

### Auch Ängste lösen Schwindel aus

Manchmal sind das Gleichgewichtszentrum oder dorthin führende Nervenbahnen aufgrund einer Durchblutungsstörung geschädigt. Linderung können hier Ginkgo-Präparate schaffen, gleich gut aber auch Komplex-Tropfen mit Anamirta, Conium, Ambra und Petroleum. Zuvor muss ein drohender

Schlaganfall ausgeschlossen werden. Teilweise spielt einem die Psyche einen Streich, gerade bei Ängsten und Belastungen. Hilfreich sind dann Präparate, die Johanniskraut, Baldrian und Passionsblume enthalten.

Nächste Woche: Hilfe bei einer Reizblase

Kindern gibt man die homöopathischen Tabletten



Homoöpathie als Ergänzung

## Erkältung schneller lindern

Rasch wieder fit werden – das ist wohl der größte Wunsch bei grippalen Infekten. Homöopathika helfen dabei, zeigt eine Studie.

■ Über 500 verschnupfte Kinder und Erwachsene bis 65 Jahre beteiligten sich daran. Zusätzlich zu chemischen Erkältungsmitteln nahm eine Gruppe ein homöopathisches Kombinationsmittel (Prüfpräparat: Nisylen, Apotheke) ein.

■ Das Ergebnis: Nach vier Tagen ging es diesen Teilnehmern deutlich besser als der Vergleichsgruppe. ...tschüss, Erkältung!\*
Der Tag braucht
mich mobil.



\*Zur Linderung von Erkältungssymptomen wie Schmerzen, Kopfschmerzen, Halsschmerzen und Fieber, die in Verbindung mit angeschwollener Nasenschleimhaut auftreten.

GeloProsed® Pulver zum Einnehmen. Z. Linderung d. Symptome v. Erkältungskrankheiten u. grippalen Infekten, w. Schmerzen, Kopfschmerzen, Halsschmerzen u. Fieber, wenn diese m. einer Anschwellung d. Nasenschleimhaut einhergehen. F. Erw., ätt. Menschen u. Jugendl. ab 12 Jahren. Zusammensetzung: 1 Beutel enth. 1.000 mg Paracetamol, 12,2 mg Phenylephrinhydrochlorid. Enth. Aspartam u. Natriumcarbonat. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, 25551 Hohenlockstedt (3)